



特定非営利活動(NPO)法人
スポーツクラブ エストレラ

エストキッズクラブ 新入会員募集

～親子で行う運動遊び～

運動遊びは、身体の発育・発達や運動能力を養うだけでなく、知的、情緒的、社会的面など精神的な発達に必要なものです。子どもたちが、心身ともにたくましく発育・発達するための大切な時間を一緒に過ごしませんか？「エストキッズクラブ」では、音楽にあわせてダンス、かけっこ、前・後ろまわり、なわ遊び、ボールを投げる・受ける・蹴る等、全身運動を行ったり、異世代交流や季節ごとのイベントなど…親子プログラムが盛りだくさんです。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

日時：2011年 4月 2日(土)～スタート 毎月第2・4土曜の月2回開催
10:00～11:00(60分) 変更の場合は連絡します

場所：広畑市民センター・大ホール
(姫路市広畑区正門通1-7-3 TEL 079-236-2480)

内容：初回と年度最終日に「からだの動きチェック」を行い、アドバイス。年齢に応じた少人数指導。
夏・秋・冬には親子イベントあり。
保護者の方も一緒に身体を動かしてください。

持ち物：運動のできる服装・シューズ・飲み物・着替え・タオル

対象：2011年度に4～6歳になる子ども
(幼稚園・保育園の年少、年中、年長)と保護者
対象年齢外の場合はご相談ください。

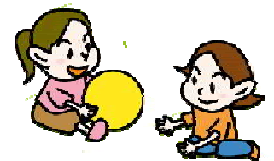
会費：年会費(入会金) 3,000円(エストレラクラブ会員費)
月会費 2,000円
スポーツ安全保険代 600円
保護者の方のスポーツ安全保険は別途1,600円となります。(任意)

教室中のケガについては応急処置を行います。その後の治療については個人の責任においてお願いします。

募集人数：30組

スタッフ：湯口 ひかる(健康運動実践指導者)
スポーツクラブエストレラスタッフ 他

入会申込：入会申込および問合わせについては下記までお願いします。



【スポーツクラブ エストレラ事務局】

〒670-0948 姫路市北条宮の町385永井ビル2F
TEL/FAX 079-224-7100
E-MAIL npo-estrela@hera.eonet.ne.jp