

# スポーツクラブ エストレラ

## 平成18年度 第2回サッカー指導者研修会

日 時：11月18日(土) 19:00～

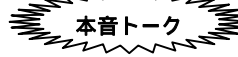
場 所：琴丘高等学校 しらさぎ会館2階

参加費：無料 **お気軽に参加してください！**

スポーツの秋です！  
一緒にサッカーについて、指導  
について考えませんか？

ちょっと知るだけで  
得をする

### 「 日 程 」

- はじめに『播戸竜二 ～日本代表への軌跡～ 姫路から生まれた日の丸選手！』 19:00  
エストレラ育成センター長 樽本直記(琴丘高校サッカー部監督)  
香寺SC・香寺中学で育った播戸選手が琴丘高校に進学。彼の高校時代の監督が当時を振り返り、**日本代表に選ばれるにいたった要因**についてエピソードを交えてお話しします。
- 研修討議(グループ討議形式) 19:15
  - 「遊び学」のトレーニングについて  
遊びの中に、**本当にたくさんのトレーニングが含まれています**。自己紹介を兼ねて、参加者同士で、「遊び」の要素たっぷりのトレーニング方法を紹介しあい、今後のトレーニングのためにお持ち帰りいただきたいと思っています。  

  - 第1回の研修討議内容(まとめ)を参考にしたグループ討議  
第1回研修会の議事録を参考にして、姫路の少年(U-12)が今後さらに発展し、良い選手が育つ環境にするために、**私たちは何をすればいいのか？**お互いの悩みを打ち明けあいながら、意見を交換したいと思います。
- 話題提供 『一貫指導の現場から』 19:50  
(テーマ)「中学年代の指導現場から感じること ～少年期の大切さ～」  
エストレラ姫路FC Jr.ユース監督 清水靖志
- トレーニング実践研修 『簡単にできる子供のためのエアロビクス体操』 20:00  
スポーツクラブエストレラ健康運動指導士 矢野真理  
さまざまなサッカーに必要な「動き」のトレーニングに、簡単なエアロビクス運動を取り入れてはどうか？関節の可動域を広げ、怪我やスポーツ障害を予防するのに最適です。**日々の練習に誰でも、気軽に取り入れることができる体操**をご紹介します。(簡単な実技有)
- 指導心理講演 『子供の精神的特性(10歳自立式)』 20:30  
エストレラ育成センター長 樽本直記  
子供の心の成長メカニズムを少し知るだけで、**練習中に子供にかけられる一言が変わってきます**。  
温かい言葉で、子供の成長を応援したいと思いませんか？

- できれば、お願い -

2-(1)「遊び学」のトレーニングメニューを書いた資料を、事前に下記までお送りください。  
印刷して参加者に配布したいと思います。当日持参の方は40部程度印刷していただくと助かります。

- 参加対象 -

サッカーの指導について、勉強・研修したい方ならどなたでも参加して下さい。事前申込み不要！  
**準備が負担と思われる方、討議が苦手な方は聞いていただくだけで構いません**。気軽にご参加下さい。  
一緒に楽しいひと時を共有しましょう！

お問合せ先 **スポーツクラブ エストレラ 事務局**

【住所】 〒670-0948 姫路市北条宮の町 385 永井ビル 2F

【TEL/FAX】 079-224-7100 【E-mail】 npo-estrela@hera.eonet.ne.jp

ホームページ <http://www.hm.h555.net/~estrela/>